

## NOTA DE PRENSA

### **Bioticamente reúne a más de 1.000 personas en Madrid en una experiencia transformadora sobre bienestar y salud integrativa**

- **La psiquiatra Marian Rojas cautivó con su charla sobre la “voz interior”, acompañada por expertos en microbiota, sueño y respiración.**
- **Bioticamente consolida su papel como encuentro de referencia para abordar la salud desde una visión global e integradora.**

Madrid, 25 de septiembre de 2025.- El Gran Teatro CaixaBank Príncipe Pío de Madrid acogió esta semana la celebración de la segunda edición de **Bioticamente**, un evento organizado por **Nutribiótica**, que reunió a **más de 1.000 asistentes** en torno a un propósito común: comprender cómo la respiración, el sueño, la microbiota y la voz interior, están estrechamente relacionados con nuestro bienestar.

El cartel de ponentes estuvo encabezado por la **Dra. Marian Rojas**, psiquiatra y reconocida autora, que ofreció una de las intervenciones más esperadas de la jornada. Su ponencia sobre la “voz interior” cautivó al público, mostrando cómo ese diálogo interno influye de manera decisiva en la gestión de emociones, la superación de retos y las relaciones personales.

Junto a ella participaron el **Dr. Eduardo Anitua**, referente internacional en medicina regenerativa, que explicó la relevancia de la respiración y el sueño en la salud integral, y la **Dra. Sari Arponen**, especialista en microbiota, que puso de manifiesto el impacto de esta en todos los aspectos de nuestra salud.

El toque distendido lo aportó **Mago More**, que abrió la jornada recordando la importancia de afrontar la vida con humor y perspectiva: no siempre podemos cambiar lo que ocurre, pero sí cómo nos afecta.

Como cierre, todos los ponentes participaron en una mesa redonda en la que respondieron a las preguntas planteadas previamente por los asistentes a través de la web del evento.

**En palabras de Raquel Neira, directora de Bioticamente**, *“en esta segunda edición, quisimos trasladar el mensaje que caló tan hondo en el primer evento en Vigo. Mejorar la salud está en manos de todas las personas, y es a través de pequeños hábitos y cuidados por donde debemos comenzar. Podemos decir, sin lugar a dudas, que cada uno de los más de 1.000 asistentes en Bioticamente Madrid, recibió, captó e interiorizó este mensaje. Esta es nuestra mayor satisfacción”*.

**Bioticamente** consolida así su papel como un **referente en la divulgación sobre la salud y el desarrollo personal en España**, con el compromiso de seguir impulsando encuentros que favorezcan la reflexión, los buenos hábitos y la importancia de abordar la salud desde un punto de vista integrativo.

#### **Frases destacadas de los ponentes**

- Dra. Marian Rojas: *“El 90 % de las cosas que nos preocupan nunca suceden, pero el cuerpo las vive como si fueran reales”*
- Dr. Eduardo Anitua: *“El control de la respiración nasal es un potente reostato del cerebro, nos permite regular la actividad cerebral, controlar nuestros pensamientos y nuestras emociones”*
- Dra. Sari Arponen: *“Ser mentalmente fuerte no es un don, es una actitud”*
- Mago More: *“Cuando es lo que hay, es lo que hay”*

## **Bioticamente**

Este proyecto nace en la primavera de 2023 como el evento de referencia que empodera y acerca al público a los mayores exponentes en bienestar emocional, salud y bienestar. Actualmente cuenta con dos ediciones, la primera celebrada en Vigo en 2023 y la más reciente el 23 de septiembre de 2025 en Madrid.

## **Nutribiótica**

Nutribiótica es la distribuidora oficial de los Probióticos Humanos de IV Generación de Bromatech y complementos alimenticios de Kiroot. Con más de nueve años de vida, Nutribiótica se caracteriza por entender la formación y la divulgación como eje principal de su actividad, para que tanto clientes particulares como profesionales de la salud puedan conocer los avances científicos en el campo de la microbiota.

Más información:

<https://bioticamente.com>

Contacto de prensa: [comunicacion@bioticamente.com](mailto:comunicacion@bioticamente.com)

Pedro Villasante/Marta Serrano

[pvillasante@torresycarrera.com](mailto:pvillasante@torresycarrera.com)/[mserrano@torresycarrera.com](mailto:mserrano@torresycarrera.com)

689 65 38 70/661 67 28 18