

# O que é que se passa?

JUE  
25  
MAYO  
2023

🕒 17:30



**BIOTICAMENTE** 25 Teatro AFUNDACIÓN VIGO  
MOMENTOS INSPIRADORES PARA CRECER DE MAYO



## Bioticamente

Evento terminado

📌 Guardar evento

📌 Artes Escénicas

📌 Vigo

📍 Teatro Afundación Vigo  
Polícarpo Sanz, 13 - Vigo

Ver mapa

O noso mundo avanza a un ritmo imposible. Corremos, aínda que non sabemos moi ben onde. Enfermamos e seguimos pedíndolle ao noso corpo e á nosa mente que faga todo o contrario ao que necesita. Que lle pasa á nosa sociedade? Por que progresamos cara a un lugar no que non somos capaces de ser felices? Que falla? Onde está a orixe da frustración social e a inestabilidade emocional que nos invade? Como facemos fronte á incertidume, a esta época líquida da historia que nos tocou vivir? É fácil ser xeracións bisagra, a medio camiño entre un mundo que se esgota e outro que aínda está a dar os seus primeiros pasos?

Son miles os interrogantes que queremos resolver e farémolo xuntando a dous profesionais do corpo e a mente: a Dra. Sari Arponen, médica internista, con máis de 15 anos de experiencia profesional e experta no estudo da microbiota, e a Dra. Marian Vermellas, unha das psiquiatras máis reputadas do noso país, conferenciante e escritora, experta en axudarnos a atopar a esas persoas vitamina que necesitamos ao noso ao redor.