

BIOTICAMENTE 25 MOMENTOS INSPIRADORES PARA CRECER DE MAYO

Teatro AFUNDACIÓN VIGO

Presenta **MAGO MORE**

MARIAN ROJAS
Psiquiatra y escritora

SARI M. ARPONEN
Médica experta en microbiota

Patrocina: **NUTRIBIÓTICA**

BIOTICAMENTE en Vigo

Varias Fechas

Teatro Afundación Vigo

Rúa Policarpo Sanz, 13 36202, Pontevedra, Vigo

BIOTICAMENTE tiene eventos activos en este momento.

Sé el primero en enterarte del inicio de la venta de entradas para Bioticamente

Descubre sus últimas noticias, fotografías y vídeos. Déjanos tu email y no te pierdas ningún detalle.

<input type="text" value="Escribe tu email"/>	<input type="button" value="Enviar"/>
---	---------------------------------------

Nuestro mundo avanza a un ritmo imposible. Corremos, aunque no sabemos muy bien a dónde. Enfermamos y seguimos pidiéndole a nuestro cuerpo y a nuestra mente que haga todo lo contrario a lo que necesita. ¿Qué le pasa a nuestra sociedad? ¿Por qué progresamos hacia un lugar en el que no somos capaces de ser felices? ¿Qué falla? ¿Dónde está el origen de la frustración social y la inestabilidad emocional que nos invade? ¿Cómo hacemos frente a la incertidumbre, a esta época líquida de la historia que nos ha tocado vivir? ¿Es fácil ser generaciones bisagra, a medio camino entre un mundo que se agota y otro que todavía está dando sus primeros pasos?

Son miles los interrogantes que queremos resolver y lo haremos juntando a dos profesionales del cuerpo y la mente: la Dra. Sari Arponen, médica internista, con más de 15 años de experiencia profesional y experta en el estudio de la microbiota, y la Dra. Marian Rojas, una de las psiquiatras más reputadas de nuestro país, conferenciante y escritora, experta en ayudarnos a encontrar a esas "personas vitamina" que necesitamos a nuestro alrededor.

Ambas impartirán charlas en las que podremos empezar a ver nuestro equilibrio corporal y emocional desde otra perspectiva, más holística, más integral, más responsable, donde el autocuidado va más allá de una recomendación y se convierte en necesidad. Y lo harán engarzadas por la historia del Mago More, un paciente empoderado que pasó de la reflexión, la congoja y la resignación negativa a la acción, transformando su etiqueta de enfermo y cogiendo las riendas de su salud física y mental y la de todos los que le acompañan en este proceso.

Preguntas relacionadas con BIOTICAMENTE en Vigo

¿En qué **lugar** se realiza el **evento BIOTICAMENTE en Vigo**? -

El evento se realiza en **Teatro Afundación Vigo** en **Vigo**.

¿Dónde actúa **BIOTICAMENTE**? -

Actuará en **Teatro Afundación Vigo**.

¿Dónde actúa **Marian Rojas**? -

Actuará en **Teatro Afundación Vigo**.

¿Dónde actúa **Sari Arponen**? -

Actuará en **Teatro Afundación Vigo**.

Artistas relacionados

BIOTICAMENTE

Marian Rojas

Sari Arponen