



Hora

25 maio, 2023 17:30 (GMT+02:00)

Localización

Teatro Afundación
Rúa Policarpo Sanz, 13, 36202 Vigo, Pontevedra

[OTHER EVENTS >](#)

25 MAI BIOCAMENTE, CON MARIAN ROJAS Y SARI ARPONEN

ACTIVIDADES PARA O COCO | DESDE 39,00€

17:30

Teatro Afundación

☰ Detalles do eventos

O noso mundo avanza a un ritmo imposible. Corremos, aínda que non sabemos moi ben onde. Enfermámonos e seguimos pedindo ao noso corpo e á nosa mente que fagan o contrario do que necesitan. Que pasa coa nosa sociedade? Por que avanzamos a un lugar onde non somos capaces de ser felices? Que pasa? Onde está a orixe da frustración social e da inestabilidade emocional que nos invade? Como afrontamos a incerteza, este período líquido da historia que nos tocou vivir? É doado ser xeracións bisagra, a medio camiño entre un mundo que se esgota e outro que aínda dá os seus primeiros pasos?

Son milleiros os interrogantes que queremos resolver e farémolo reunindo a dous profesionais do corpo e da mente: a doutora Sari Arponen, internista, con máis de 15 anos de experiencia profesional e experta no estudo da microbiota, e a doutora Marian Rojas, unha das psiquiatras máis recoñecidas do noso país, conferenciante e escritora, experta en axudarnos a atopar aquelas "persoas vitamínicas" que necesitamos ao noso arredor.

Ambos impartirán charlas nas que poderemos comezar a ver o noso equilibrio corporal e emocional dende outra perspectiva, máis holística, máis integral, máis responsable, onde o autocoidado vai máis aló dunha recomendación e se converte nunha necesidade. E farano ligado á historia de Mago More, un paciente empoderado que pasou da reflexión, a dor e a resignación negativa á acción, transformando a súa etiqueta de doente e facéndose cargo da súa saúde física e mental e da de todos os que te acompañan neste. proceso.

O xoves 25 ás 17:30 h no Teatro Afundación. Entradas aquí.