

ACTUALIDAD

BIÓTICAMENTE, con Marian Rojas y Sari Arponen

Nuestro mundo avanza a un ritmo imposible. Corremos, aunque no sabemos muy bien a dónde. Enfermamos y seguimos pidiéndole a nuestro cuerpo y a nuestra mente que haga todo lo contrario a lo que necesita. ¿Qué le pasa a nuestra sociedad? ¿Por qué progresamos hacia un lugar en el que no somos capaces de ser felices? ¿Qué falla? ¿Dónde está el origen de la frustración social y la inestabilidad emocional que nos invade? ¿Cómo hacemos frente a la incertidumbre, a esta época líquida de la historia que nos ha tocado vivir? ¿Es fácil ser generaciones bisagra, a medio camino entre un mundo que se agota y otro que todavía está dando sus primeros pasos?

Son miles los interrogantes que queremos resolver y lo haremos juntando a dos profesionales del cuerpo y la mente: la Dra. Sari Arponen, médica internista, con más de 15 años de experiencia profesional y experta en el estudio de la microbiota, y la Dra. Marian Rojas, una de las psiquiatras más reputadas de nuestro país, conferenciante y escritora, experta en ayudarnos a encontrar a esas "personas vitamina" que necesitamos a nuestro alrededor.

Ambas impartirán charlas en las que podremos empezar a ver nuestro equilibrio corporal y emocional desde otra perspectiva, más holística, más integral, más responsable, donde el autocuidado va más allá de una recomendación y se convierte en necesidad. Y lo harán engarzadas por la historia del *Mago More*, un paciente empoderado que pasó de la reflexión, la congoja y la resignación negativa a la acción, transformando su etiqueta de enfermo y cogiendo las riendas de su salud física y mental y la de todos los que le acompañan en este proceso.

Cuándo:

Jueves, 25 de mayo de 2023

Lugar:

Teatro Afundación

- RUA POLICARPO SANZ 13

Horario:

17.30 h.

Precio:

Venta de entradas en <https://entradas.ataquilla.com>

Galería de fotos



📅 Desde el 25/05/2023

📅 Hasta el 25/05/2023

📍 Teatro Afundación

RUA POLICARPO SANZ 13

Teléfono: 986447369

Web: <https://www.afundacion.org/ga/>

