

Qué hacer hoy en Vigo

Agenda cultural y de ocio para el jueves 25 de mayo

Ana Rubinos

Vigo 25 MAY 2023 6:00

Bioticamente

Sari Arponen (médica internista experta en el estudio de la microbiota) y Marian Roja (psiquiatra, conferenciante y escritora) enseñan en unas charlas a ver el **equilibrio corporal y emocional** desde otra perspectiva donde el autocuidado va más allá de una recomendación y se convierte en necesidad. Y lo harán engarzadas por la historia del **Mago More**.

• **Teatro Afundación** (Policarpo Sanz, 13) a las 17.30 horas. Entradas agotadas.

bioticamente_ 2.115 seguidores Ver perfil

"Para conseguir lograr tu mejor versión, yo lo he plasmado en una ecuación: conocimientos + voluntad + proyecto de vida, multiplicado por la pasión"

MARIAN ROJAS Psiquiatra y escritora Ver en Instagram

Ver más en Instagram

1.021 Me gusta

Agrega un comentario...